



CASOS DE ÉXITO

Caso 1. Programa de Bienestar y Logro de Objetivos en Armstrong Laboratorios

Reto: fortalecer el bienestar subjetivo y la capacidad de logro en personal directivo, sin aumentar carga operativa.

Enfoque: intervención breve, acompañamiento individual y evaluación comparativa pre/post (y, cuando aplica, contraste con grupo de referencia).

Qué hicimos:

- Diagnóstico inicial y definición de objetivos por participante.
- Aplicación de baterías e indicadores acordados (p. ej., bienestar psicológico, estrés percibido, autoeficacia, afecto).
- Sesiones individuales orientadas a regulación emocional y enfoque a metas.
- Reporte final para Dirección General con lectura ejecutiva y recomendaciones.